

## Yoga 2013 / 2014



Yoga starter igen i år :))

Vores yoga vil i år blive i:

**Birkerød Idræts Center**  
**Bistrupvej 1, Lokale 1.8**  
**Onsdage kl. 17.30-19.00**  
**Første gang Onsdag d. 2. Oktober**

**Jeg håber I er mange, som igen i år har lyst til yoga.**

Prisen er stadig: 500,- kr for 10 gange  
a' 1 1/2 time ( første gang 2 timer, hvis der er nye )

Tilmelding: [marianne\\_dinesen52@hotmail.com](mailto:marianne_dinesen52@hotmail.com)

FØRST TIL MØLLE - PRINCIPPET :)

Ps. Birkerød Idrætscenter byder bl.a. på  
Cafe Grundtvig og bade-/  
omklædningsfaciliteter

**"Do your practice and all is coming"**

**Shi. K. Pattabhi Jois - Astanga yoga:**

**" Alle kan praktisere yoga: unge,  
gamle, raske, syge - men ikke de dovne  
"**

**Mange yogahilsner - namaste**  
**Marianne Dinesen**

