



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



# HOLTE TENNISKLUB

## Indendørs 2019-20 og Udendørs sæsson 2020

### Opdateret 1. april 2020

- Træningsstruktur
- Sociale aktiviteter for juniorer
- Information om turnerings tennis for juniorer



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



# Tennis for alle

Tennis er en individuel sport, men det er igennem fællesskabet og et trygt og professionelt foreningsmiljø, at vi ønsker at udvikle vores juniorer, så de både bliver bedre spillere, men samtidig ”opdrages til at værdsætte god sportslig opførsel (fairplay) – ikke blot på banen men også udenfor.

Holte Tennisklub har de mest fantastiske rammer for fællesskab og det er op til børn og unge og deres forældre at hjælpe til med at bygge et solid fællesskab også uden for træningen. Derfor har vi lavet dette overblik over træningsstruktur, sociale aktiviteter og information om turnerings tennis.



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



# Tennis – op til dig og vennerne

## Træning

Holte tennisklub har træning til alle, som ønsker det.

Træning på tennisbanerne forgår på forskellige niveau inddelt i hold, hvor man er sat sammen med nogle som matcher ens eget niveau og motivation. Fysisk træning er en del af tennissporten og forgår uden for banen med andre venner.

## Sociale aktiviteter

Book en bane med nogle af dine venner efter og mellem træning

Sørg for at mobiler og andre devices er i din taske, når du er på tennisbanen.

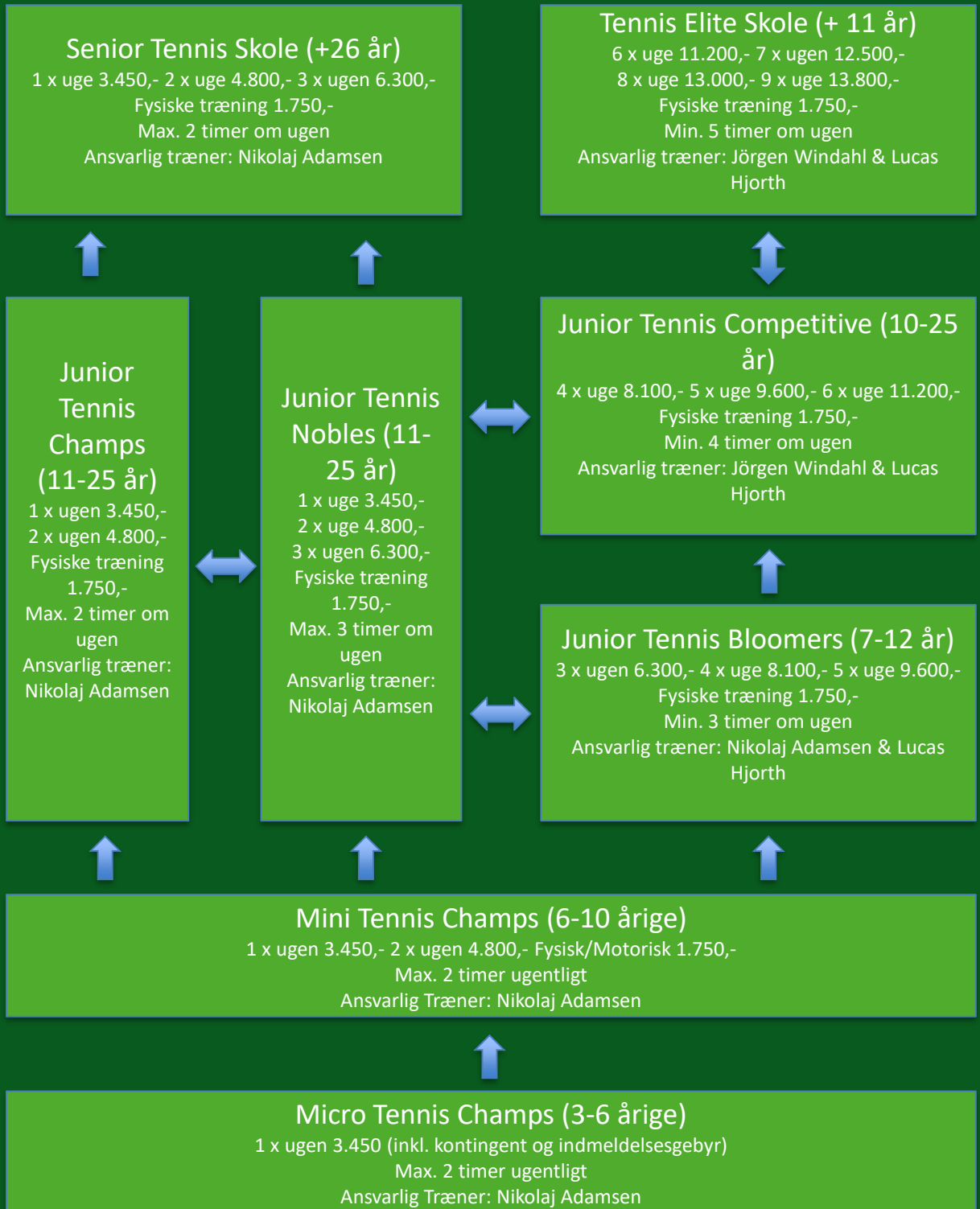
Deltag i klubbens junior aktiviteter og få nogle gode sportsvenner også uden for banen



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



# TRÆNINGSTRUKTUR pr. 1. Maj 2020





HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## MICRO TENNIS CHAMPS FRA 3-6 ÅR

**ANSVARLIG: Nikolaj Adamsen**  
**E-mail: tennis@holtetennisklub.dk**  
**Mobil: 2398 4849**

### MÅL FOR MICRO-TENNIS:

- Introducere tennis med motoriske og koordinerende øvelser og lege
- Lære børnene at arbejde med kroppen samt fornemmelse for ketcher og bold
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis/sport

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Give alle et fundament for at lære tennisspillet
- Være med til at udvikle færdigheder inden for koncentration og Fair Play

### TRÆNINGEN FOREGÅR:

- Sommer: Trekanten el. Carlsmindevej – grusbaner
- Vinter: Skovlyskolen, Ny Holte skole

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt

### UDSTYR:

- Spillerne møder op med drikkedunk med vand, godkendte tennisko og en ketcher str. 17 el. 19
- Der spilles både med skumbolde og røde tennisbolde

### PRISER ÅRLIGT:

- Tennis træning - 1 timer/ugen: 3.450 kr. (inkl. indmeldelse og kontingent)

## Sociale Aktiviteter

Ansvarlige: Forældre – **I deres medlemskab er det ikke muligt at booke baner -> Har tilføjet dette under mini tennis champs 6-10 år**

Der vigtigste i denne aldersgruppe er, at børnene kommer i klubben, kommer på banen, får spillet lidt med andre børn. Er der mulighed for det, er det fint at booke en bane og spille lidt (ikke nødvendigvis en hel time) og lade børnene komme i klubben gerne book sammen med en ven/anden familie



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## MINI TENNIS CHAMPS FRA 6-10 ÅR

**ANSVARLIG:** Nikolaj Adamsen

**E-mail:** Tennis@holtetennisklub.dk

**Mobil:** 2398 4849

### MÅL FOR MINI TENNIS CHAMPS:

- Tage afsæt i de motiver som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Kendskab til alle slag i tennisspillet
- Lære greb og svinglinje (individuel tilpasset)
- Lære at træne i en gruppe i en individuel sport
- At spillerne udvikler færdigheder inden for koncentration, Fair Play, koordinations, fysisk- og motorisktræning samt opvarmning

### TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej (grusbaner)
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Skovlyskolen, Ny Holte skole, Birkerød Tennishal, Farum Tennishal

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-8 spillere pr. bane

### ØVRIGE TILTAG TIL GRUPPEN:

- Camps i skolernes ferie og øvrige sociale arrangementer
- Stævner og spil i weekender og ferier
- Klubmesterskaber

### PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning - 1 timer/ugen: 3.450 kr.
- Tennis træning - 2 timer/ugen: 4.800 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 1.750 kr.

### FORBEREDELSE:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 19-23, hvis man er under 8 og str. 23-25 ml. 8-10 år m/orange bold
- Der spilles både med skumbolde, røde og orange tennisbolde

### SOCIALE AKTIVITETER:

Ansvarlige: Forældre.

Der vigtigste i denne aldersgruppe er, at børnene kommer i klubben, kommer på banen, får spillet lidt med andre børn, uden for den normale træning. Er der mulighed for det, er det fint at booke en bane og spille lidt (ikke nødvendigvis en hel time) og lade børnene komme i klubben gerne book sammen med en ven/anden familie



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## JUNIOR TENNIS CHAMPS FRA 11-25 ÅR

**ANSVARLIG: Nikolaj Adamsen**

**E-mail: Tennis@holtetennisklub.dk**

### MÅL FOR JUNIOR TENNIS CHAMPS:

- Tage afsæt i de motiver som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Kendskab til alle slag i tennispillet
- Lære greb og svinglinje (individuelt tilpasset)
- Lære at træne i en gruppe i en individuel sport
- At spillerne udvikler færdigheder indenfor koncentration, Fair Play, koordinations, fysisk- og motorisk træning samt opvarmning

### TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej (grusbaner)
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Skovlyskolen, Ny Holte skole, Birkerød Tennishal, Farum Tennishal

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-8 spillere pr. bane

### ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne og eksterne stævner/turneringer, Spil i weekender og sociale arrangementer
- Klubmesterskaber

### PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning - 1 timer/ugen: 3.450 kr.
- Tennis træning - 2 timer/ugen: 4.800 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 1.750 kr.

### UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange-, grønne- og gule tennisbolde



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## JUNIOR TENNIS NOBLES 11-25 ÅR

**ANSVARLIG: Nikolaj Adamsen**

**E-mail: Tennis@holtetennisklub.dk**

### MÅL FOR JUNIOR TENNIS NOBLES:

- Tage afsæt i de motiver, som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle har en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Videreudvikle den enkelte spillers tennisfærdigheder
- Skabe et træningsmiljø med respekt for træneren og hinanden

### TRÆNINGEN FOREGÅR:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Birkerød Tennishal, Farum Tennishal og Hillerød Tenniscenter

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 3 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning
- 4-6 spillere pr. bane

### ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne og eksterne stævner/turneringer, Spil i weekender og sociale arrangementer
- Klubmesterskaber

### PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning: 1 timer/ugen: 3.450 kr.
- Tennis træning: 2 timer/ugen: 4.800 kr.
- Tennis træning: 3 timer/ugen: 6.300 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 1.750 kr.

### UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange-, grønne- og gule tennisbolde

### RETNINGSLINJER / KRITERIER:

- Interesse i at spille og træne tennis, motiveret til at videreudvikle sine tennisfærdigheder
- Lyst og interesse i at videreudvikle sine tennisfærdigheder og Interesse i at spille individuelle turneringer
- Interesse i at spille holdturnering for klubben





HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921

## SENIOR TENNIS +26ÅR

**ANSVARLIG:** Nikolaj Adamsen

**E-mail:** Tennis@holtetennisklub.dk

**Mobile:** 23984849

### MÅL FOR SENIOR TENNIS SKOLE:

- Tage afsæt i de interesser, som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Kendskab til alle slag i tennisspillet
- Lære greb og svinglinje (individuel tilpasset)
- Lære at træne i en gruppe i en individuel sport
- At spillerne udvikler færdigheder indenfor koncentration, Fair Play, koordinations, fysisk- og motorisk træning samt opvarmning

### TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej (grusbaner)
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Skovlyskolen, Ny Holte skole, Birkerød Tennishal, Farum Tennishal

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-8 spillere pr. bane

### ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne arrangementer og eksterne holdkampe
- Sociale arrangementer
- Klubmesterskaber

### PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning - 1 timer/ugen: 3.450 kr.
- Tennis træning - 2 timer/ugen: 4.800 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 1.750 kr.

### UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange, grønne og gule tennisbolde



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## JUNIOR TENNIS BLOOMERS FRA 7-12 ÅR

**ANSVARLIG: Nikolaj Adamsen & Lucas Hjorth**

**E-mail: Tennis@Holtetennisklub.dk**

### MÅL FOR JUNIORTENNIS BLOOMERS:

- Udvikle den enkelte spiller som individ og som tennisspiller
- Skabe fundament for den senere udvikling som tennisspiller
- Skabe et sundt trænings- og udviklingsmiljø med forståelse og respekt for hinanden
- Introduktion for turneringstennis, Sikre fastholdelse af spillerne

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Udvikle kendskab til alle slag samt nuancer af alle slag
- Udvikle kendskab til bevægelse på banen
- Lære greb og svinglinje (individuel tilpasset)
- At spillerne udvikler færdigheder inden for flg. områder:
  - Koordinations, fysisk- og motorisk træning samt opvarmning, Koncentration, Fair Play
  - Taktiske og mentale aspekter i spillet, at træne for at udvikle sig som tennisspiller

### TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten el. Carlsmindevej
- Vinter: Rundforbihallen, Birkerød tennishal, Hillerød tennishal.
- Skovlyskolen og Ny Holte skole.

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Minimum 3 timer ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-6 spillere pr. bane

### ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne og eksterne stævner/turneringer
- Spil i weekenden og sociale arrangementer
- Udviklingssamtaler (min. 2 gange årligt)
- Deltagelse i klubmesterskaber er et krav

### PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning: 3 timer/ugen: 6.300 kr.
- Tennis træning: 4 timer/ugen: 8.100 kr.
- Tennis træning: 5 timer/ugen: 9.600 kr.
- Fysisk træning (Obligatorisk): 1.750 kr.

### UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt 15 min. før træningsstart med sjippetov, drikkedunk med vand, godkendte tennisko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles både med skumbolde, røde, orange, grønne og gule tennisbolde

### RETNINGSLINJER / KRITERIER:

Udvælges/kvalificeres ud fra:

- Træningsmoral/Træningsflid. Det forventes at spilleren er motiveret for og udviser interesse i at lære at blive bedre til tennis – både i og udenfor ens træningstid samt at spilleren kan fungere i en gruppe.
- Talent/spillefærdigheder Vurderes af trænerteamet.
- Skal deltage i min. 8 turneringer/stævner om året (aftales med den ansvarlige træner)
- Skal spille holdturnering for klubben – hvis udtagelse.



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## JUNIOR TENNIS COMPETITIVE 11-25 ÅR

**ANSVARLIG:** Jörgen Windahl & Lucas Hjorth

**E-mail:** JW@holtetennisklub.dk & Sportschef@holtetennisklub.dk

### MÅL FOR JUNIOR TENNIS COMPETITIVE:

- Udvikle den enkelte spiller som individ og som tennisspiller
- At udvikle spillere med et afbalanceret forhold mellem træning og turneringer – og at det tekniske, taktiske, konditionelle (fysik) og mentale får lige stor betydning i deres tennis
- Udvikle selvstændige spillere og individer der kan tage ansvar for egen udvikling
- Skabe et sundt trænings- og udviklingsmiljø med forståelse og respekt for hinanden

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Videreudvikling af teknikken i alle slag, bearbejde m.m.
- Videreudvikling af "personlig" stil samt at sikkerhed, præcision og tempo øges i takt med udviklingen
- Lære- og udvikle de taktiske aspekter af spillet

### TRÆNINGEN FOREGÅR:

- Sommer: Grusbanerne
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Farum Tennishal, Hillerød Tennishal, Hørsholm/Rungsted Tennishal

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Minimum 4 timer ugentligt + fysisk træning (min. 3 pas)
- 3-5 spillere pr. bane

### ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Spil i weekenden og sociale arrangementer
- Udviklingssamtaler (min. 2 gange årligt)
- Deltagelse i klubmesterskaber er et krav

### PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning: 4 timer/ugen: 8.100 kr.
- Tennis træning: 5 timer/ugen: 9.600 kr.
- Tennis træning: 6 timer/ugen: 11.200 kr.
- Tennis træning: 7 timer/ugen: 12.500 kr.
- Fysisk træning (Obligatorisk): 1.750 kr.

### UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange-, grønne- og gule tennisbolde

### RETNINGSLINJER / KRITERIER:

- Udvælges/kvalificeres ud fra:
- Træningsmoral/Træningsflid. Det forventes, at spilleren er motiveret for og udviser interesse i at lære at blive bedre til tennis – både i og udenfor ens træningstid.
- Talent/spillefærdigheder. Dette vurderes af trænerteamet.
- Skal deltage i 12 turneringer om året (aftales med den ansvarlige træner)
- Attitude, trænings- og turneringsindsats skal hænge sammen med målsætning og træningsmængde
- Skal spille holdturnering for klubben
- Skal hjælpe til ved diverse klubarrangementer med sin viden og kunnen



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921

## TENNIS ELITE +11ÅR

ANSVARLIG: Jörgen Windahl & Lucas Hjorth

E-mail: JW@holtetennisklub.dk & Sportschef@holtetennisklub.dk

### MÅL FOR TENNIS ELITE SKOLEN:

- Udvikle spillere, der kan begå sig internationalt
- At udvikle spillere med et afbalanceret forhold mellem træning og turneringer – og at det tekniske, taktiske, konditionelle (fysik) og mentale får lige stor betydning i deres tennis
- Udvikle selvstændige spillere og individer der kan tage ansvar for egen udvikling
- Udvikle stærke atleter og vindere
- Skabe et træningsmiljø med fokus på løsninger og udvikling

### MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Udvikle et fysisk fundament der kan bære træningens ensidighed
- Give indsigt i kost og sammenhængen mellem denne og præstationen
- Velorganiseret træning, der tager afsæt i den enkelte spillers niveau og udvikling
- Planlægge et individuelt trænings set-up, hvor spilleren stadigvæk er en del af fællesskabet
- Skabe en kultur med respekt for hinanden og træneren samt et sundt miljø med evnen til at skelne mellem udviklingsorienteret og konkurrenceorienteret træning

### TRÆNINGEN FOREGÅR:

- **Sommer:** Trekanten el. Carlsmindevej
- **Vinter:** Rundforbi Tennishal, Hillerød Tennishal, Farum Tennishal, Hørsholm/Rungsted Tennishal

### TRÆNINGSMÆNGDE:

- Minimum 6 timer ugentligt + fysisk træning (min. 4 pas)
- 1-4 spillere pr. bane

### ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Rejser til internationale turneringer
- Kurser inden for specifikke og relevante områder
- Udviklingssamtaler (min. 2 gange årligt)
- Deltagelse i klubmesterskaber er et krav

### PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- 7 timer/ugen: 12.500 kr. - 8 timer/ugen: 12.900 kr.
- 9 timer/ugen: 13.800 kr. - 10 timer/ugen: 14.450
- 11 timer/ugen: 15.100 – 12 timer/ugen: 15.750
- Fysisk træning (Obligatorisk) : 1.750 kr.

### UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt 15 min før træningsstart med sjippetov, drikkedunk med vand, godkendte tennissko og min. to opstrengede ketcher.
- Efter træning står den på minimum 15 min. udstrækning
- Der spilles med gule tennisbolde

### RETNINGSLINJER / KRITERIER:

- Udvelges/kvalificeres ud fra:
- Træningsmoral/Træningsflid. Det forventes at spilleren er motiveret for og udviser særlig interesse i at lære at blive bedre til tennis – både i og udenfor ens træningstid.
- Spillefærdigheder/Niveau. Dette vurderes af trænersteamet.
- Skal deltage i min. 15 turneringer om året (aftales med den ansvarlige træner)
- Skal ville/kunne spille internationale turneringer
- Attitude, trænings- og turneringsindsats skal hænge sammen med målsætning og træningsmængde
- Skal spille holdturnering for klubben (i henhold til individuel plan)
- Skal hjælpe til ved diverse klubarrangementer med sin viden og kunnen



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## Sociale Aktiviteter for tennis børn

Ansvarlige: Forældre

Mille Borchorst (30792965), ??

**MELD jer gerne til Mille, hvis I har mulighed for at hjælpe på nogle af nedenstående aktiviteter eller har aktiviteter I gerne vil tilføje**

For at få skabt et solidt kammeratskab i klubben, er det målet at skabe aktivitet også uden for banen. Det kan kun gøres med opbakning fra forældrene. Vi vil gerne lægge op til nogle planlagte aktiviteter, og man kan som forældre melde sig til at hjælpe til. Forældre er altid velkomne til at tage initiativ til andet og mere end nedenstående.

<b>Hvad</b>	<b>Hvornår</b>	<b>Hvor</b>	<b>Hvem hjælper</b>
Fælles spisning efter træning for spillere på Tirsdag hold på Carls mindevej	23 Juni, 25 Aug kl 18.00-ca 19.30  Vi skal naturligvis opretholde forsamlingsforbud, så ændringer kan ske pga COVID 19	"Carlen" = Klubhuset på Carlsmindevej	Forældre, og det koster ca 50kr for mad, drikke og hvis overskydende så går det til næste gang
Holdkampe kom og hep og kig med	5 Juni fra 16.00-19.30	Trekanten og "Carlen"	Juniorudvalget slår op på facebook Forældre drevet - få børn afsted
Spil op – hygge tennis afsluttende med mad	TDB grundet COVID-19	Carlen	Juniorudvalg + forældredrevet
Tennis bio	TDB grundet COVID-19	Carlen	Forældre drevet evt en træner til at kommentere Grand slam finaler( når de afholdes...)
Sommerlejr	Uge 27, 28, 31, 32	Carlen og trekanten	Træner



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## Turneringer

Ansvarlige: Trænerne og Forældre

Snak med trænerne om relevante turneringer og aftal indbyrdes med vennerne både for sammeholdets skyld, tryghedens skyld når man er ude i andre klubber.

Der er mange forskellige turneringer inden for tennis, og det kan være lidt svært at vælge hvilke man skal prioritere. Snak altid med trænerne, hvis du/I er i tvivl. Nedenfor er nogle links og retningslinier

Opret Lisience nummer: [dtf.tournamentsoftware.com](http://dtf.tournamentsoftware.com)

Man skal købe en lisence (så mere end et spillerprofil nummer) hvis man er på ranglisten.

### Turneringstype

Holdkampe

Individuelle Turneringer

[dgi.dk](http://dgi.dk)  
Både rød, orange og skum  
og inddelt i alder og  
niveau.

[dtf.tournamentsoftware.com](http://dtf.tournamentsoftware.com)

- Sjællands mesterskaberne inde og ude
- Holte Open
- UM ind og ude for top 30 spillere i egen årgang.

### Tilmelding

Trænerne tilmelder hold, og forældre melder sit eget barn fra, hvis der er kampe han/hun ikke kan. Holdleder sætter holdet på dagen

Super godt sted at starte med turneringer. DGI henvener sig til alle der er nye turneringsspillere eller dem der ønsker mere kamp træning/erfaring. Alle kommer hjem med medalje. Tager ca 3-4 timer

Her er der et væld af turneringer for alle grupper. Trænerne taler med børnene selv,

### Hvem hjælper

Forældre og holdleder

Forældre – anbefales at snakke sammen så I er flere der kommer til samme turneringer

Trænerne kan give råd og vejledning. Forældre meder selv til



HOLTE TENNISKLUB  
Stiftet 1921



## Forældre og holdleder

Ansvarlige: Forældre

### Forældrenes ansvar

- Da vi repræsenterer Holte som holdspillere og -forældre, er der nogle retningslinjer, som vi som klub forventer bliver overholdt:
- Spillerne møder altid friske og veloplagte op til en holdkamp med en positiv indstilling
- Spillerne møder op i deres holdtøj
- Spillere møder op mindst 30 minutter før kampstart
- Alle spillere bliver og overvære alle kampene for at støtte op om holdet.
- Alle holdkampe afsluttes med at spillere og holdkaptajn kort snakker om holdkampen
- Som klubbens repræsentant skal spillere og forældre opføre sig ordentligt og udvise fair play
- Hvis en spiller har sagt ja til at deltage i en holdkampssæson, skal vedkommende tilstræbe at være til rådighed på kampdagen
- Afbud til kamp gives til holdkaptajn hurtigst muligt
- Hjælp til hjemmekampes forplejning, hvor udgifter går på skift af holdet

### Holdlederens ansvar

- Holdlederen laver hurtigst muligt, når kampoversigten er klar, en plan og telefonliste til alle de tilmeldte forældre og børn samt deres license nummer
- Holdlederen eller en udvalgt forælder poster efter hver kamp et foto på Holte Junior Facebook, hvor tøjsponsor nævnes
- Kampresultat indrapporteres samme dag
- Henter bolde sidste hverdag før holdkamp hos Lucas eller Nikolaj
- Uddelegerer hjemme kampes forplejning til ndre af holdets forældre.
- Sørger for at holdet er samlet inden start og inden alle går hjem